На 16 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		495.69
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	330.77
Хлеб пшеничный формовой	40	99.49
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		709.00
Борщ с капустой и картофелем	200	104.50
Гуляш из отварной говядины	80	221.49
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	123.13
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	80.75
Полдник		345.68
Булочка российская	70	249.94
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.74
Ужин		429.11
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	40	99.49
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		2031.48