На 15 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	317.31
Каша пшеничная рассыпчатая	100	80.38
Овощи отварные (морковь)	40	90.84
Хлеб пшеничный формовой	25	23.70
Масло сливочное (порциями)	5	60.50
Чай с лимоном	180	37.40
Завтрак 2		24.49
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		52.00
Суп из овощей	150	610.91
Котлеты из говядины	60	81.54
Картофель отварной с маслом	110	233.40
Икра свекольная	40	114.62
Хлеб ржаной	40	35.81
Компот из смеси сухофруктов	150	96.80
Полдник		48.74
Пряник	40	240.20
Кисломолочный напиток (кефир)	180	144.80
Ужин		95.40
Суп молочный с крупой рисовой	150	316.81
Хлеб пшеничный формовой	25	102.20
Яйцо вареное	49	60.50
Кофейный напиток с молоком	180	76.84
		77.27
		1537.23