На 07 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
Завтрак	выход	ккал
Каша "Дружба"	180	432.35
Хлеб пшеничный формовой	39	164.14
Масло сливочное (порциями)	5	96.41
Сыр полутвердый (порциями)	13	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	47.19
Завтрак 2		87.21
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		52.00
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	823.20
Бифштекс рубленый паровой	80	102.31
Каша гречневая рассыпчатая	130	238.95
Икра свекольная	60	243.20
Хлеб ржаной	50	53.52
Компот из смеси сухофруктов	180	127.41
Полдник		57.81
Булочка дорожная	70	373.23
Кисломолочный напиток (кефир)	180	277.26
Ужин		95.97
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	417.93
Картофель отварной с маслом	130	140.04
Овощи отварные (морковь)	60	137.50
Хлеб пшеничный формовой	29	40.05
Чай с сахаром	200	72.31
		28.03
		2098.71