На 06 Февраль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	346.09
Хлеб пшеничный формовой	35	149.81
Масло сливочное (порциями)	5	84.70
Какао с молоком	180	37.40
Завтрак 2		74.18
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		69.00
Суп картофельный с фрикадельками	150	623.55
Печень говяжья по-строгановски	60	182.79
Каша пшеничная рассыпчатая	110	151.54
Капуста тушеная	40	107.94
Хлеб ржаной	40	35.74
Компот из смеси сухофруктов	150	96.80
Полдник		48.74
Печенье	20	178.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	83.40
Ужин		95.40
Запеканка из творога	105	388.61
Соус молочный сладкий	40	209.04
Хлеб пшеничный формовой	25	45.18
Фрукты свежие (яблоки)	95	60.50
Чай с сахаром	180	49.40
		24.49
		1606.05