На 02 Февраль 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		488.28
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	329.07
Хлеб пшеничный формовой	40	93.78
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		710.13
Борщ с капустой и картофелем	200	101.50
Гуляш из отварной говядины	79	228.23
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	116.64
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.63
Полдник		340.64
Булочка российская	70	246.37
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.27
Ужин		423.40
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	40	93.78
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		2014.45