На 31 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
Завтрак	выход	ккал
Суп молочный с крупой манной		295.57
Хлеб пшеничный формовой	150	102.92
Масло сливочное (порциями)	20	48.40
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	9	32.67
	180	74.18
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		69.00
	150	69.00
Обед		
Суп картофельный с крупой		532.56
Кнели говяжьи с рисом	150	87.02
Капуста тушеная	60	221.69
Хлеб ржаной	110	78.31
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
	150	48.74
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)		177.30
Хлеб пшеничный	95	49.40
Кисломолочный напиток (кефир)	20	48.40
	150	79.50
Ужин		
Рыба отварная		321.46
Картофель, запеченный в сметанном соусе	60	66.40
Икра морковная	110	148.01
Хлеб пшеничный формовой	40	34.16
Чай с сахаром	20	48.40
	180	24.49
		1395.89