На 31 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
Завтрак	**выход**	**ккал**
Суп молочный с крупой манной	200	363.13
Хлеб пшеничный формовой	30	124.10
Масло сливочное (порциями)	5	70.76
Сыр полутвердый (порциями)	13	37.40
Какао с молоком	200	47.19
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	83.68
Обед		
Суп картофельный с крупой	200	72.25
Кнели говяжьи с рисом	80	645.41
Капуста тушеная	130	108.72
Хлеб ржаной	50	259.55
Компот из смеси сухофруктов	180	97.27
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	100	122.06
Хлеб пшеничный	30	57.81
Кисломолочный напиток (кефир)	180	216.84
Ужин		
Рыба отварная	80	52.00
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	70.76
Икра морковная	60	94.08
Хлеб пшеничный формовой	19	363.18
Чай с сахаром	200	77.52
		159.19
		50.48
		47.96
		28.03
		1660.81