На 30 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшенной	200	306.95
Хлеб пшеничный формовой	40	138.55
Масло сливочное (порциями)	5	102.97
Чай с сахаром	200	37.40
Завтрак 2		28.03
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.94
Обед		73.94
Щи из свежей капусты с картофелем	200	607.48
Суфле из печени	80	93.46
Пюре картофельное	130	166.89
Овощи отварные (свекла)	60	128.43
Хлеб ржаной	50	45.09
Компот из смеси сухофруктов	180	115.80
Полдник		57.81
Печенье	50	313.10
Кисломолочный напиток (кефир)	200	208.50
Ужин		104.60
Вареники ленивые со сметаной	120	512.03
Хлеб пшеничный формовой	40	270.92
Фрукты свежие (яблоки)	100	102.97
Кофейный напиток с молоком	200	52.00
		86.14
		1813.50