«УТВЕРЖДАЮ»

		4-17
Заведующий	МБДОУ	
Ясли	E. А. Яркі	ІНа
Завтрак Завтрак	ВЫХОД	ккал
Запеканка из творога с моркол		357.72
Хлеб пшеничный формовой	135	223.23
Масло сливочное (поримами)	30	72.60
Чай с лимоном	5	37.40
	180	24.49
Завтрак 2 Фрукты свежие (яблоки)		52.00
	100	52.00
Обед Суп картофельный с клецками		568.95
Жаркое по-домашнему	150	103.56
Овощи отварные (свекла)	150	292.79
Хлеб ржаной	40	27.06
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
	150	48.74
Булочка домашняя		310.44
Уиспомодому	60	
Кисломолочный напиток (кефир)	150	230.94
VWIAII	100	79.50
ул молочный с крупой гречневой	150	340.82
отео пшеничный формовой		114.11
ицо вареное	30	72.60
офейный напиток с молоком	49	76.84
	180	77.27
		1629.93