На 26 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
Завтрак	выход	ккал
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	155	432.28
Хлеб пшеничный формовой	39	271.11
Масло сливочное (порциями)	5	95.74
Чай с лимоном	200	37.40
Завтрак 2		28.03
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		52.00
Суп картофельный с клецками	200	681.06
Жаркое по-домашнему	179	124.61
Овощи отварные (свекла)	60	335.09
Хлеб ржаной	50	45.09
Компот из смеси сухофруктов	180	118.46
Полдник		57.81
Булочка домашняя	70	370.61
Кисломолочный напиток (кефир)	180	272.96
Ужин		97.65
Суп молочный с крупой гречневой	200	409.28
Хлеб пшеничный формовой	39	147.85
Яйцо вареное	49	95.74
Кофейный напиток с молоком	200	76.84
		88.85
		1945.23