На 22 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		331.46
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного производств	40	39.20
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с лимоном	180	25.17
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		581.59
Суп крестьянский с крупой	150	98.44
Птица отварная	60	198.64
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		345.81
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.31
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		340.70
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1651.56