На 22 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		443.84
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производств	50	49.00
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с лимоном	200	29.05
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		707.51
Суп крестьянский с крупой	200	116.16
Птица отварная	80	238.45
Пюре картофельное	130	128.59
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	121.41
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		402.33
Ватрушка с творожным фаршем	80	306.93
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		399.81
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.90
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.27
		2005.49