На 29 Декабрь 2023г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
Завтрак	выход	ккал
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной		376.27
Хлеб пшеничный формовой	135	235.80
Масло сливочное (порциями)	30	72.60
Кофейный напиток	5	37.40
Завтрак 2	180	30.47
Фрукты свежие (яблоки)		52.00
Обед	100	52.00
Борщ с капустой и картофелем		502.02
Гуляш из отварной говядины	150	65.63
Пюре картофельное	60	159.78
Икра морковная	110	111.90
Хлеб ржаной	40	22.01
Компот из сушеных фруктов	40	96.80
Полдник	150	45.90
Булочка российская		266.16
Кисломолочный напиток (кефир)	60	186.66
Ужин	150	79.50
Суп молочный с крупой манной		322.81
Хлеб пшеничный формовой	150	97.14
Яйцо вареное	30	72.60
Какао с молоком	49	76.84
	180	76.23
		1519.26