На 26 Декабрь 2023г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ № 164**

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		305.05
Суп молочный с крупой гречневой	200	141.08
Хлеб пшеничный формовой	40	98.54
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		73.90
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	73.90
Обед		596.59
Щи из свежей капусты с картофелем	200	76.76
Суфле из печени	80	159.06
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	126.15
Компот из смеси сухофруктов	180	60.88
Полдник		316.70
Печенье	50	211.21
Кисломолочный напиток (кефир)	200	105.49
Ужин		517.49
Вареники ленивые со сметаной	120	279.46
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	89.23
		1809.73