На 21 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба отварная с соусом польским	60	362.53
Пюре картофельное	110	83.46
Хлеб пшеничный формовой	30	111.91
Масло сливочное (порциями)	5	72.60
Сыр полутвердый (порциями)	9	37.40
Чай с сахаром	180	32.67
Завтрак 2		24.49
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		69.00
Свекольник	150	597.82
Плов из говядины	150	117.35
Икра морковная	40	300.77
Хлеб ржаной	40	34.16
Компот из смеси сухофруктов	150	96.80
Полдник		48.74
Пряник	40	239.91
Кисломолочный напиток (кефир)	180	144.80
Ужин		95.11
Суп молочный с крупой манной	150	303.44
Хлеб пшеничный формовой	30	103.44
Фрукты свежие (яблоки)	95	72.60
Молоко кипяченое	150	49.40
		78.00
		1572.70