На 21 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба отварная с соусом польским	80	455.82
Пюре картофельное	130	115.82
Хлеб пшеничный формовой	40	128.96
Масло сливочное (порциями)	5	94.57
Сыр полутвердый (порциями)	13	37.40
Чай с сахаром	200	51.04
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	28.03
Обед		
Свекольник	200	74.06
Плов из говядины	180	74.06
Икра морковная	60	778.61
Хлеб ржаной	49	139.02
Компот из смеси сухофруктов	180	407.97
Полдник		
Пряник	50	50.48
Кисломолочный напиток (кефир)	200	120.49
Ужин		
Суп молочный с крупой манной	200	60.65
Хлеб пшеничный формовой	40	285.65
Фрукты свежие (яблоки)	100	181.00
Молоко кипяченое	180	104.65
		370.22
		126.65
		94.38
		52.00
		97.19
		1964.36