На 19 Декабрь 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
Завтрак	выход	ккал
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая		346.09
Хлеб пшеничный формовой	150	149.81
Масло сливочное (порциями)	35	84.70
Какао с молоком	5	37.40
Завтрак 2	180	74.18
Соки овощные, фруктовые и ягодные		69.00
Обед	150	69.00
Суп картофельный с фрикадельками		623.83
Печень говяжья по-строгановски	150	182.61
Каша пшенная рассыпчатая	59	151.25
Капуста тушеная	110	109.44
Хлеб ржаной	40	34.99
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
Полдник	150	48.74
Печенье		178.80
Кисломолочный напиток (кефир)	20	83.40
Ужин	180	95.40
Запеканка из творога		388.61
Хлеб пшеничный формовой	105	209.04
Фрукты свежие (яблоки)	25	60.50
Соус молочный сладкий	95	49.40
Чай с сахаром	40	45.18
	180	24.49
		1606.33