На 19 Декабрь 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		429.89
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	212.25
Хлеб пшеничный формовой	39	95.66
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	84.58
Завтрак 2		73.78
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.78
Обед		761.67
Суп картофельный с фрикадельками	200	200.83
Печень говяжья по-строгановски	80	175.00
Каша пшенная рассыпчатая	130	151.72
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб ржаной	50	125.45
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		313.75
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	105.25
Ужин		516.28
Запеканка из творога	120	275.55
Хлеб пшеничный формовой	39	95.66
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Соус молочный сладкий	50	65.04
Чай с сахаром	200	28.03
		2095.37