На 18 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад	выход	ккал
Завтрак		439.60
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производств	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	40	94.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	46.17
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		673.59
Суп крестьянский с крупой	200	114.71
Птица отварная	80	204.76
Пюре картофельное	130	128.72
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	122.50
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		404.40
Ватрушка с творожным фаршем	80	308.04
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.36
Ужин		382.55
Суп молочный с крупой рисовой	200	123.56
Хлеб пшеничный йодированный	40	94.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.55
		1952.14