Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли	97	
1888	ВЫХОД	ккал
Завтрак од гогот не добу		357.72
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	135	223.23
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		551.95
Суп картофельный с клецками	150	103.56
Жаркое по-домашнему	150	275.79
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		310.44
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		340.82
Суп молочный с крупой гречневой	150	114.11
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1612.93