Заведующий МБДОУ № Е. А. Яркина

МБДОУ № 164

The state of the s	Е. А. Яркина	
Сад		
132 00 900 15 55	выход	ккал
Завтрак / Д	<i>(</i> *	433.51
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	155	274.04
Хлеб пшеничный формовой	40	94.04
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		689.53
Суп картофельный с клецками	200	124.61
Жаркое по-домашнему	180	343.51
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	118.51
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		366.96
	70	272.76
Булочка домашняя	180	94.20
Кисломолочный напиток (кефир) Ужин	100	405.44
771.011	200	146.68
Суп молочный с крупой гречневой	40	94.04
Хлеб пшеничный формовой		76.84
Яйцо вареное	49	
Кофейный напиток с молоком	200	87.88
		1947.44