На 07 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба отварная с соусом польским	60	377.09
Пюре картофельное	110	95.70
Капуста тушеная	40	111.91
Хлеб пшеничный формовой	30	34.99
Масло сливочное (порциями)	5	72.60
Чай с сахаром	180	37.40
Завтрак 2		24.49
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		69.00
Свекольник	150	625.35
Плов из говядины	150	117.35
Икра морковная	40	328.30
Хлеб ржаной	40	34.16
Компот из смеси сухофруктов	150	96.80
Полдник		48.74
Пряник	40	240.20
Кисломолочный напиток (кефир)	180	144.80
Ужин		95.40
Суп молочный с крупой манной	150	302.92
Хлеб пшеничный формовой	30	102.92
Фрукты свежие (яблоки)	95	72.60
Молоко кипяченое	150	49.40
		78.00
		1614.56