На 07 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		456.05
Рыба отварная с соусом польским	80	111.69
Пюре картофельное	130	128.63
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб пшеничный формовой	40	99.44
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		74.85
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.85
Обед		759.25
Свекольник	200	137.08
Плов из говядины	180	387.56
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	126.32
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		288.38
Пряник	50	179.01
Кисломолочный напиток (кефир)	200	109.37
Ужин		370.22
Суп молочный с крупой манной	200	124.09
Хлеб пшеничный формовой	40	100.53
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		1948.75