На 06 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	150	340.05
Хлеб пшеничный формовой	30	120.11
Масло сливочное (порциями)	5	72.60
Сыр полутвердый (порциями)	9	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	32.67
Завтрак 2		77.27
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		52.00
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	594.12
Бифштекс рубленый паровой	35	75.86
Каша гречневая рассыпчатая	110	152.21
Икра свекольная	40	184.27
Хлеб ржаной	40	36.24
Компот из смеси сухофруктов	150	96.80
Полдник		48.74
Булочка дорожная	60	320.36
Кисломолочный напиток (кефир)	150	240.86
Ужин		79.50
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	329.14
Картофель отварной с маслом	110	105.83
Овощи отварные (морковь)	40	114.62
Хлеб пшеничный формовой	25	23.70
Чай с сахаром	180	60.50
		24.49
		1635.67