На 01 Декабрь 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		377.43
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		561.57
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Гуляш из отварной говядины	60	193.74
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
Полдник		294.13
Булочка российская	60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		358.06
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
		1643.19