На 29 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
Завтрак	выход	ккал
Суп молочный с крупой манной	200	380.45
Хлеб пшеничный формовой	35	124.10
Масло сливочное (порциями)	5	84.70
Сыр полутвердый (порциями)	13	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	47.04
Завтрак 2		87.21
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		52.00
Борщ с капустой и картофелем	200	715.44
Котлеты из говядины	80	103.03
Пюре картофельное	130	286.53
Овощи отварные (морковь)	40	129.62
Хлеб ржаной	50	23.70
Компот из смеси сухофруктов	180	117.59
Полдник		54.97
Пряник	50	287.38
Кисломолочный напиток (кефир)	200	181.00
Ужин		106.38
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	448.68
Каша пшенная рассыпчатая	130	143.24
Икра свекольная	60	151.72
Хлеб пшеничный формовой	30	53.09
Чай с сахаром	200	72.60
		28.03
		1883.95