На 28 Ноябрь 2023г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшеничной	150	325.32
Хлеб пшеничный формовой	30	113.99
Масло сливочное (порциями)	5	72.60
Яйцо вареное	49	37.40
Чай с сахаром	180	76.84
Завтрак 2		24.49
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		69.00
Суп картофельный с фрикадельками	150	679.38
Печень, тушенная в соусе сметанном	60	182.61
Каша гречневая рассыпчатая	110	142.74
Овощи отварные (свекла)	40	184.27
Хлеб ржаной	40	27.06
Компот из смеси сухофруктов	150	96.80
Полдник		45.90
Печенье	20	178.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	83.40
Ужин		95.40
Сырники из творога запеченные	100	460.33
Соус сметанный	25	224.87
Хлеб пшеничный формовой	30	35.46
Фрукты свежие (яблоки)	95	72.60
Молоко кипяченое	150	49.40
		78.00
		1712.83