На 22 Ноябрь 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

| Ясли | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 310.00 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 125.82 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Какао с молоком | 180 | 74.18 |
| Завтрак 2 | | 57.24 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 124 | 57.24 |
| Обед | | 492.98 |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 87.02 |
| Рагу овощное с мясом | 150 | 263.26 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 212.30 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Печенье | 20 | 83.40 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 366.63 |
| Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом | 60 | 133.49 |
| Пюре картофельное | 110 | 111.91 |
| Икра свекольная | 40 | 36.24 |
| Хлеб пшеничный формовой | 25 | 60.50 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| | | 1439.15 |