На 21 Ноябрь 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		438.12
Запеканка из творога	123	251.69
Соус молочный сладкий	40	51.94
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		524.55
Щи из свежей капусты с картофелем	150	85.50
Оладьи из печени по-кунцевски	60	154.68
Картофель отварной с маслом	110	114.61
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		328.55
Булочка домашняя	60	233.96
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.59
Ужин		376.52
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1719.74