На 21 Ноябрь 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		516.02
Запеканка из творога	119	280.68
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	105.32
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		633.84
Щи из свежей капусты с картофелем	200	93.64
Оладьи из печени по-кунцевски	80	200.26
Картофель отварной с маслом	129	137.49
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	49	120.42
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		370.10
Булочка домашняя	70	274.37
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.73
Ужин		472.42
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.55
		2044.38