На 13 Ноябрь 2023г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

Завтрак	выход	ккал
Омлет натуральный	100	369.61
Капуста тушеная	40	167.46
Хлеб пшеничный йодированный	30	34.99
Масло сливочное (порциями)	5	72.60
Сыр полутвердый (порциями)	9	37.40
Чай с сахаром	180	32.67
Завтрак 2		24.49
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	81.38
Обед		81.38
Суп картофельный с бобовыми	150	680.25
Котлеты из птицы припущенные	50	105.74
Макаронные изделия отварные	110	262.73
Икра морковная	40	134.92
Хлеб ржаной	40	34.16
Компот из сушеных фруктов	150	96.80
Полдник		45.90
Булочка дорожная	60	321.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	241.90
Ужин		79.50
Рагу из овощей	130	280.03
Хлеб пшеничный йодированный	20	104.96
Фрукты свежие (яблоки)	95	48.40
Кофейный напиток с молоком	180	49.40
		77.27
		1732.67