На 03 Ноябрь 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		441.25
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		74.91
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.91
Обед		598.34
Свекольник	150	117.35
Жаркое по-домашнему	150	314.59
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		212.30
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		261.83
Каша пшенная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		1588.63