На 02 Ноябрь 2023г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
Завтрак	выход	ккал
Биточки рыбные	80	428.27
Картофель отварной с маслом	130	140.64
Хлеб пшеничный формовой	35	137.50
Масло сливочное (порциями)	5	84.70
Чай с сахаром	200	37.40
Завтрак 2		28.03
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		52.00
Суп картофельный вегетарианский	200	752.22
Гуляш из отварной говядины	80	105.39
Макаронные изделия отварные	130	230.69
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	194.90
Хлеб ржаной	48	49.00
Компот из смеси сухофруктов	180	117.27
Полдник		54.97
Крендель сахарный	70	320.61
Кисломолочный напиток (кефир)	180	227.49
Ужин		93.12
Каша рисовая молочная жидкая	200	451.01
Хлеб пшеничный формовой	35	205.79
Яйцо вареное	49	84.70
Какао с молоком	200	76.84
		83.68
		2004.11