МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина		
Ясли	05979	
A ALBERT	выход	ккал
Завтрак		322.86
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2	-	52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		600.48
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Котлеты из говядины	60	232.65
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		204.00
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		323.97
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Каша пшенная рассыпчатая	110	109.44
Икра свекольная	40	35.81
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
тай с сахаром		1503.31