МЕНЮ

органа Пону * мунику «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е.А. Яркина		
Ясли Ясли	\$ 5 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	
Завтрак	Выход	ккал
Рыба, тушенная в томате с овощами	Jan SON	275.53
Каша пшеничная рассыпчатая	60	74.40
Упоб писичиная рассыпчатая	100	90.84
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		561.69
Борщ летний	150	85.34
Плов из говядины	150	302.21
Икра кабачковая	40	31.44
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник	130	
Пирожок печеный с яблоками	00	252.82
Кисломолочный напиток (кефир)	60	173.32
Ужин	150	79.50
Суп молочный с крупой манной		288.60
Хлеб пшеничный формовой	180	114.53
Кофойный надычать формовой	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1430.64