На 10 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		506.94
Запеканка из творога	120	283.44
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	35	93.48
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		593.87
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94.76
Оладьи из печени по-кунцевски	80	175.94
Картофель отварной с маслом	130	137.49
Овощи свежие (порциями) огурец	45	7.10
Хлеб ржаной	50	123.61
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		367.73
Булочка домашняя	70	272.52
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.21
Ужин		395.24
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1915.78