На 05 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
Завтрак	выход	ккал
Биточки рыбные	60	351.18
Картофель отварной с маслом	110	114.17
Хлеб пшеничный формовой	25	114.62
Масло сливочное (порциями)	5	60.50
Чай с сахаром	180	37.40
Завтрак 2		24.49
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		52.00
Суп картофельный вегетарианский	150	609.30
Гуляш из отварной говядины	60	86.80
Макаронные изделия отварные	110	193.74
Икра кабачковая	40	152.42
Хлеб ржаной	40	33.64
Компот из смеси сухофруктов	150	96.80
Полдник		45.90
Крендель сахарный	60	280.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	201.44
Ужин		79.50
Каша рисовая молочная жидкая	150	366.92
Хлеб пшеничный формовой	25	155.40
Яйцо вареное	49	60.50
Какао с молоком	180	76.84
		74.18
		1660.34