На 05 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
Завтрак	выход	ккал
Биточки рыбные	80	412.58
Картофель отварной с маслом	130	129.89
Хлеб пшеничный формовой	30	137.50
Масло сливочное (порциями)	5	79.76
Чай с сахаром	200	37.40
Завтрак 2		28.03
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		52.00
Суп картофельный вегетарианский	200	747.21
Гуляш из отварной говядины	80	107.59
Макаронные изделия отварные	130	223.87
Икра кабачковая	50	194.90
Хлеб ржаной	50	37.28
Компот из смеси сухофруктов	180	128.60
Полдник		54.97
Крендель сахарный	70	319.65
Кисломолочный напиток (кефир)	180	225.21
Ужин		94.44
Каша рисовая молочная жидкая	200	451.01
Хлеб пшеничный формовой	35	205.79
Яйцо вареное	49	84.70
Какао с молоком	200	76.84
		83.68
		1982.45