На 30 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	100	369.61
Капуста тушеная	40	167.46
Хлеб пшеничный йодированный	30	34.99
Масло сливочное (порциями)	5	72.60
Сыр полутвердый (порциями)	9	37.40
Чай с сахаром	180	32.67
Завтрак 2		24.49
Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	79.35
Обед		79.35
Суп картофельный с бобовыми	150	674.72
Котлеты из птицы припущенные	50	105.74
Макаронные изделия отварные	110	259.38
Икра кабачковая	40	134.92
Хлеб ржаной	40	31.98
Компот из сушеных фруктов	150	96.80
Полдник		45.90
Булочка дорожная	60	321.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	241.90
Ужин		79.50
Рагу из овощей	130	284.53
Хлеб пшеничный йодированный	20	109.46
Фрукты свежие (яблоки)	95	48.40
Кофейный напиток с молоком	180	49.40
		77.27
		1729.61