На 24 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
Завтрак	выход	ккал
Запеканка из творога		389.57
Соус молочный сладкий	105	209.90
Хлеб пшеничный формовой	40	45.18
Масло сливочное (порциями)	30	72.60
Чай с сахаром	5	37.40
Завтрак 2	180	24.49
Фрукты свежие (яблоки)		52.00
Обед	100	52.00
Щи из свежей капусты с картофелем		521.40
Оладьи из печени по-кунцевски	150	82.34
Картофель отварной с маслом	60	154.68
Овощи отварные (свекла)	110	114.62
Хлеб ржаной	40	27.06
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
Полдник	150	45.90
Булочка домашняя		310.44
Кисломолочный напиток (кефир)	60	230.94
Ужин	150	79.50
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая		376.52
Хлеб пшеничный формовой	180	149.81
Яйцо вареное	30	72.60
Кофейный напиток с молоком	49	76.84
	180	77.27
		1649.93