На 24 Октябрь 2023г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
Завтрак	выход	ккал
Запеканка из творога		513.33
Соус молочный сладкий	120	282.03
Хлеб пшеничный формовой	50	64.59
Масло сливочное (порциями)	40	101.28
Чай с сахаром	5	37.40
	200	28.03
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)		52.00
	100	52.00
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем		643.93
Оладьи из печени по-кунцевски	200	91.01
Картофель отварной с маслом	80	206.19
Овощи отварные (свекла)	130	137.50
Хлеб ржаной	40	27.06
Компот из смеси сухофруктов	50	127.20
	180	54.97
Полдник		
Булочка домашняя		367.01
Кисломолочный напиток (кефир)	70	273.25
	180	93.76
Ужин		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая		472.08
Хлеб пшеничный формовой	200	211.23
Яйцо вареное	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	49	76.84
	200	87.21
		2048.35