На 19 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		406.17
Биточки рыбные	60	136.49
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		622.77
Суп картофельный вегетарианский	150	88.84
Гуляш из отварной говядины	60	204.64
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра кабачковая	40	34.17
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		162.90
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		361.74
Каша рисовая молочная жидкая	150	155.40
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
		1605.58