На 29 Сентябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		316.97
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	149	69.00
Обед		595.78
Суп из овощей	150	87.02
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	245.44
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		204.00
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		420.11
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Какао с молоком	180	74.18
		1605.86