На 05 Сентябрь 2023г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

| Сад | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 380.03 |
| Суп молочный с крупой пшеничной | 200 | 140.96 |
| Хлеб пшеничный формовой | 40 | 96.80 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 81.43 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 175 | 81.43 |
| Обед | | 798.24 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200 | 201.76 |
| Печень, тушенная в соусе сметанном | 80 | 173.10 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 243.20 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 50 | 7.31 |
| Хлеб ржаной | 50 | 117.90 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 309.79 |
| Печенье | 50 | 208.50 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 200 | 101.29 |
| Ужин | | 589.34 |
| Сырники из творога запеченные | 130 | 313.50 |
| Соус сметанный | 30 | 40.70 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 89.54 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Молоко кипяченое | 180 | 93.60 |
| | | 2158.83 |