На 09 Август 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	150	322.86
Хлеб пшеничный формовой	30	102.92
Масло сливочное (порциями)	5	72.60
Сыр полутвердый (порциями)	9	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	32.67
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	77.27
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	52.00
Котлеты из говядины	60	52.00
Пюре картофельное	110	582.81
Овощи свежие (порциями) огурец	40	89.52
Хлеб ржаной	40	232.65
Компот из смеси сухофруктов	150	111.91
Полдник		
Пряник	30	6.03
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.80
Ужин		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	45.90
Каша пшенная рассыпчатая	110	204.00
Кабачки припущенные	40	108.60
Хлеб пшеничный формовой	20	95.40
Чай с сахаром	180	314.00
		111.59
		109.44
		20.08
		48.40
		24.49
		1475.67