На 31 Август 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		364.64
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	94.09
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		728.18
Борщ летний	200	113.68
Плов из говядины	180	392.55
Икра кабачковая	50	37.92
Хлеб ржаной	50	129.06
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		317.19
Пирожок печеный с яблоками	70	224.96
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.23
Ужин		331.10
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	49	119.79
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1793.11