На 30 Август 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад	выход	ккал
Завтрак		380.47
Суп молочный с макаронными изделиями	200	166.12
Хлеб пшеничный формовой	35	93.27
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		84.14
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.14
Обед		643.13
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	357.34
Овощи свежие (порциями) помидор	50	6.67
Хлеб ржаной	47	115.43
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		251.37
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.12
Ужин		474.76
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	191.96
Пюре картофельное	130	128.65
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		1833.87