На 25 Август 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		527.64
Запеканка из творога с рисом	120	259.89
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	30	78.55
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		83.15
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.15
Обед		694.86
Свекольник	200	138.22
Жаркое по-домашнему	200	382.73
Овощи свежие (порциями) помидор	60	8.48
Хлеб ржаной	50	124.44
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	40.99
Полдник		250.18
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.93
Ужин		320.17
Каша пшенная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный	50	121.00
Чай с сахаром	200	28.03
		1876.00