На 24 Август 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

| Сад | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 429.28 |
| Биточки рыбные | 80 | 141.66 |
| Картофель отварной с маслом | 130 | 137.49 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 84.70 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 748.41 |
| Суп картофельный вегетарианский | 200 | 110.04 |
| Гуляш из отварной говядины | 80 | 248.54 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 194.90 |
| Икра кабачковая | 50 | 39.66 |
| Хлеб ржаной | 46 | 112.55 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 180 | 42.72 |
| Полдник | | 322.22 |
| Крендель сахарный | 70 | 225.21 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 180 | 97.01 |
| Ужин | | 451.01 |
| Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 205.79 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 84.70 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Какао с молоком | 200 | 83.68 |
| | | 2002.92 |