На 02 Август 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

| Сад | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 384.81 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 168.89 |
| Хлеб пшеничный формовой | 40 | 94.84 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Какао с молоком | 200 | 83.68 |
| Завтрак 2 | | 81.96 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 81.96 |
| Обед | | 673.14 |
| Суп картофельный с крупой | 200 | 108.72 |
| Перец, фаршированный мясом и рисом | 200 | 384.13 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 50 | 7.51 |
| Хлеб ржаной | 50 | 117.81 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 248.11 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Печенье | 25 | 104.25 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 170 | 91.86 |
| Ужин | | 492.61 |
| Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом | 80 | 209.81 |
| Пюре картофельное | 130 | 128.65 |
| Икра свекольная | 60 | 53.52 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.60 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| | | 1880.63 |